

# menu

エコムの自然と親しむ出張メニュー



## カモシカは鹿のなかま？三重県民鳥獣ニホンカモシカの話 (通年)

ニホンカモシカの生態をニホンジカとの違いなどを例に挙げ、子どもから大人まで対象者にあわせて当社の研究員が分かりやすく解説。  
※電源必要  
【所用時間：15～60分 応相談】



## どんぐりクラフト (秋)

どんぐりなどの木の实を使い、トトロやクマなどの小さな部屋飾りをつくる。  
【所用時間：約30分】※電源必要

## ミツロウクリームづくり (通年)

ミツロウ、キャリアオイル、エッセンシャルオイルでつくるボディクリーム。  
※電源水道必要  
【所用時間：約30分】複数会場対応不可



## キャンドルカバーづくり (通年)

桜やアジサイ、紅葉など季節の草木の押し花と竹でつくるキャンドルカバー。  
【所用時間：約20分】※電源必要

## 押し花でしおりづくり (通年)

桜やアジサイ、紅葉など季節の草木の押し花でしおりをつくる。  
【所用時間：約15分】※電源必要

## 押し花でメッセージカードづくり (通年)

桜やアジサイ、紅葉など季節の草木の押し花でメッセージカードをつくる。  
【所用時間：約20分】※電源必要

## 香り袋づくり (通年)

手縫いで作った袋の中に、細かく切ったクモジなどを詰め込めこむ。  
【所用時間：約20分】※針を使うため、作業に注意必要

## ミツロウリップクリームづくり (通年)

ミツロウ、ココアバター、キャリアオイルでつくるリップクリーム。  
【所用時間：約30分】※電源水道必要、複数会場対応不可

## バスフィズづくり (通年)

重曹、クエン酸、グリセリンでつくる、体にやさしい入浴剤づくり。  
【所用時間：約20分】※複数会場対応不可

## 練り香水づくり (通年)

ミツロウクリームをベースとし、数種類のエッセンシャルオイルをブレンドしてオリジナルの練り香水をつくる。  
【所用時間：約30分】※電源必要、複数会場対応不可

## アロマスプレーづくり (通年)

ヒノキやクモジなど和の精油を使い、オリジナルのアロマスプレーをつくる。  
【所用時間：約45分】※複数会場対応不可

## 顕微鏡で虫たちの世界を見てみよう (通年)

顕微鏡を使い、虫の眼や翅をどアップで見ると。  
【所用時間：約15分】※電源必要

## バランストンボを作ろう (通年)

紙に色を塗って切って貼るだけの簡単仕様のバランストンボをつくる。  
【所用時間：約20分】

## ひさかきでペンダントづくり (通年)

輪切りにしたヒサカキを磨き、ペンダントトップをつくる。  
【所用時間：約15分】

## 森のおひなさまづくり (2～3月)

ドングリや小枝で小さな雛飾りをつくる。  
【所用時間：約30分】※電源必要

## 竹で水鉄砲づくり (夏)

竹を切り水鉄砲をつくる。  
【所用時間：約30分】※キリを使うため、作業に注意必要

## ノルディックウォーキング (通年)

ポールをもってレッツウォーキング。体への負担が少ないのに消費カロリーは多い簡単運動。  
【所用時間：約60～90分】  
道具のレンタルあり

## きのこの菌打ち体験 (冬)

コナラにドリルで穴をあけ、菌を打ち込みホダ木をつくる。  
【所用時間：約30分】※電源必要、作業に注意必要

## クリスマスリースづくり (12月)

ツルで土台をつくり、木の实や葉を飾り付けしてリースをつくる。  
【所用時間：約30分】※電源必要

## 御在所に暮らす獣たちの話 (通年)

御在所岳に暮らす動物たちの生態を子どもから大人まで対象者にあわせて分かりやすく解説。  
【所用時間：15～60分 応相談】※電源必要

## 昆虫の標本づくり (通年)

昆虫を捕まえ、本格的な標本をつくる。  
【所用時間：約90分】※針を使うため、作業に注意必要

## 葉っぱのたたき染め (通年)

生葉を使い、ハンカチに葉っぱの模様を染める。  
【所用時間：約30分】※水道必要



## 松ぼっくりのミニクリスマスツリー (12月)

松ぼっくりでツリーをつくり、かざりつけをする。  
【所用時間：約20分】※電源必要



## カンタン！美味しい！！季節の果実でジャムづくり (通年)

イチゴ、サクランボなどの季節の果実を鍋で煮詰めてジャムをつくる。  
※電源水道必要



## 初めてでも大丈夫！！スノーシューウォーキング (冬期)

御在所岳で手軽に雪山体験。樹氷のトンネルや野生動物の痕跡を見つけよう。ガイドもあり。  
道具のレンタルあり